

SCHEDA DIDATTICA

Scheda del Docente: da nominare

Campi	Descrizione
Orario di Ricevimento:	DALLE ORE 12 ALLE ORE 13 MARTEDI' FROM 12 HOURS TO 13 HOURS TUESDAY '
Sede:	VIA OBERDAN 125 FOLIGNO
Note:	

Insegnamento: Scienze del Movimento I Anno 2° Semestre 9 CFU

(rivolto solo ai **Coordinatori** dell'Insegnamento)

Campi	Descrizione
Metodi di valutazione:	- Prova orale - <i>Oral exam</i> - Esame scritto con domande a risposta multipla o a risposta aperta <i>Multiple choice or open answer questions written exam and oral exam</i>
Calendario delle prove d'esame:	come da calendario pubblicato sul sito: http://www.med.unipg.it/fisioterapia/
Note:	

Modulo: CINESIOLOGIA DEL MOVIMENTO

Campi	Descrizione
Programma (<i>per esteso</i>):	La Cinesiologia: le regole della struttura meccanica all'interno dei sistemi Il movimento normale nell'uomo: significati e presupposti Le peculiarità del movimento umano Concetto della capacità emergente e dei sistemi funzionali del movimento complesso Il Movimento ed il gesto Elementi di biomeccanica: le forze, il baricentro e l'equilibrio del sistema Gli assi ed i piani di movimento Valutazione della simmetria corporea : osservazione anteriore – posteriore – laterale Concetto di postura e suo controllo Le reazioni di Balance quali presupposti del movimento I passaggi posturali: presupposti e modalità di realizzazione La stazione eretta Il cammino: parametri spazio temporali e fasi e compiti del passo La cinesiterapia : Metodi e principi della rieducazione attiva e passiva Principi e modalità di esecuzione della mobilizzazione analitica, attiva- attivo-assistita -passiva La contrazione isometrica-isotonica concentrica – isotonica eccentrica – isocinetica.

	Le prese nella mobilizzazione Il concetto di facilitazione e guida all'apprendimento di schemi motori nel paziente Principi di movimentazione e trasferimenti del soggetto normale e con lieve disabilità Facilitazione e guida alla movimentazione e trasferimento del soggetto con lieve disabilità The normal movement in humans: meanings and assumptions The peculiarities of human movement Emerging concept of capacity and functional systems of complex movement The Movement and gesture Elements of biomechanics: the forces, the center of gravity and balance system The axes and planes of motion Assessment of body symmetry: observation Front - rear - side concept posture and its control The reactions of Balance as a precondition of the movement The postural changes: the assumptions and methods used The standing The journey: spatio-temporal parameters and stages and tasks of step The Kinetic: Methods and principles of active and passive rehabilitation Principles and rules for the implementation of the analytical mobilization, active-passive-active-assisted The contraction isometric-isotonic concentric - eccentric isotonic - isokinetic. The sockets in the mobilization The concept of facilitation and guide the learning of motor patterns in the patient Principles of handling and transfer of the normal subject Principles of handling and transfer of normal subjects and with mild disabilities
Sintesi del Programma (max 4 righe):	Apprendimento degli elementi fondamentali del movimento umano, le posture, la contrazione muscolare, la mobilizzazione del sistema Learning the fundamentals of human movement, posture, muscle contraction, the mobilization system
Metodi didattici:	Lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche - <i>Theoretical lessons and practical training</i>
Frequenza:	Obbligatoria - <i>Compulsory</i>
Sede:	Aula classe 1° Via Oberdan 125 Foligno Palestra didattica P.zza Giacomini- Foligno
Testi di riferimento:	Boccardi- Lissoni CINESIOLOGIA Soc. Editrice S. Klein-Vogelbach Functional Kinetics- Springer- Verlag cap. 1-2-3
Risultati d'apprendimento previsti:	L'insegnamento si propone di far apprendere allo studente i fattori che controllano e regolano il movimento, il controllo della postura, un'adeguata mobilizzazione, le prese, il movimentare e gestire il paziente in forma simulata e/o protetta; Introdurre inoltre lo studente allo studio ed all'analisi del movimento umano. The course aims to teach students the factors that control and regulate the movement, control of posture, proper mobilization, took the handle and manage the patient in a simulated and / or protected; also introduce the student to study and analysis of human movement
Date di inizio e termine delle attività didattiche:	come da calendario pubblicato sul sito: http://www.med.unipg.it/fisioterapia/
Calendario delle attività didattiche:	come da calendario pubblicato sul sito: http://www.med.unipg.it/fisioterapia/
Attività di supporto alla didattica (se prevista):	
Note:	

