

SCHEDA DIDATTICA

Scheda del Docente: Maria Elisa MANTOVANI

Campi	Descrizione
Orario di Ricevimento:	Giovedì 13,00/14,00
Sede:	U.O. di Riabilitazione Respiratoria e Prevenzione Tisiopneumologica AUSL Umbria 1, Centro Servizi Grocco, via della Pallotta 42 Perugia, Italy tel. 075 5412687 U.O. Respiratory Rehabilitation and Thysiopneumologic Prevention Service Centro Servizi Grocco, via della Pallotta 42 Perugia, Italy tel. 075 5412687
Note:	

Insegnamento: Medicine Specialistiche e Riabilitazione II Anno 2° Semestre 8 CFU
(rivolto solo ai **Coordinatori** dell'Insegnamento)

Campi	Descrizione
Metodi di valutazione:	prova orale/ <i>Oral exam</i>
Calendario delle prove d'esame:	come da calendario pubblicato sul sito: http://www.med.unipg.it/fisioterapia/ ; schedule as posted on the site: http://www.med.unipg.it/fisioterapia/
Note:	

Modulo: Metodologie e Tecniche della Riabilitazione dell'Apparato cardio-respiratorio MED/48

Campi	Descrizione
Programma (per esteso):	Definizione, principi, obiettivi generali e programmi della Riabilitazione Respiratoria e Cardiologica. Valutazione Obbiettiva e Strumentale, definizione degli obbiettivi, piano di trattamento e verifica dei risultati. Disostruzione Bronchiale: presupposti razionali delle Tecniche di Disostruzione Bronchiale. Tecniche di disostruzione bronchiale periferica; Tosse; Tecnica della Espirazione Forzata (FET) e Ciclo Attivo delle Tecniche Respiratorie (ACBT); Espirazione Lenta Totale a Glottide Aperta in Decubito Laterale (ELTGOL); Pressione Positiva Espiratoria (Pep Mask, CPAP); spirometria Incentivante. Disostruzione delle alte vie respiratorie: lavaggi nasali; Riabilitazione Cardiologica e Respiratoria : Programmi e modalità di Allenamento allo sforzo. Riabilitazione Respiratoria nella chirurgia maggiore (toracica, cardiocirurgia e addominale), Riabilitazione respiratoria nelle patologie neuromuscolari: tecniche di assistenza alla tosse. Definition, principles, objectives and general programs of Respiratory and Cardiac Rehabilitation Instrumental and objective evaluation, definition of outcome, planning and verification of results. Techniques for airway clearance: rational assumptions Peripheral techniques for airway clearance: Cough, ; Forced Expiration Technique (FET); Active Cycle of

	Breathing Technique (ACBT), Expiration Lente Totale Glotte Ouverte en infraLaterale (ELTGOL); Positive Expiratory Pressure (Pep Mask, CPAP); Incentive Spirometry (IS); Clearance of the upper respiratory airway: nasal lavage; Cardiac and Respiratory Rehabilitation: Programs and mode of training effort Respiratory rehabilitation in major surgery (thoracic, cardiac and abdominal); Respiratory rehabilitation in neuromuscular disorders: technical assistance cough.
Sintesi del Programma (max 4 righe):	Definizione, valutazione, obiettivi, piano di trattamento e verifica dei risultati della Riabilitazione Respiratoria e Cardiologica, tecniche di rimozione dell'ingombro Bronchiale ,programmi e modalità di Allenamento allo sforzo, programmi di Riabilitazione nella Chirurgia Maggiore; Riabilitazione Respiratoria nelle patologie Neuromuscolari. Definition, evaluation, goals, treatment plan and check the results of Respiratory and Cardiac Rehabilitation, bronchial hygiene removal techniques, programs and methods of training effort, Rehabilitation programs in Major Surgery, Respiratory Rehabilitation in Neuromuscular diseases
Metodi didattici:	Lezioni frontali, esercitazioni pratiche / frontal lessons, practical exercises
Frequenza:	Obbligatoria / obligatory
Sede:	Sede del Corso di Laurea , Via Oberdan 125 - 06034 - Foligno - (PG)
Testi di riferimento:	Lazzeri M et al, Esame clinico e valutazione in riabilitazione respiratoria, Masson (Mi), 2006; Brivio Lazzeriet al.: Disostruzione bronchiale dalla teoria alla pratica, Masson (Mi), 2001
Risultati d'apprendimento previsti:	L'insegnamento si propone di sviluppare nello studente la conoscenza e il riconoscimento e l'interpretazione dei principali segni e sintomi nei pazienti delle malattie cardio-respiratorie e di conseguenza e di saper individuare obiettivi, modalità di trattamento, gli indicatori per la verifica dei risultati e i tempi. L'insegnamento si propone inoltre di far apprendere i principi e le applicazione delle principali tecniche di disostruzione bronchiale nei pazienti con alterazione della clearance muco-ciliare (BPCO, Fibrosi Cistica, Bronchiectasie) nei pazienti che si sottopongono ad interventi di chirurgia maggiore e nei pazienti con problematiche neuromuscolari che inficiano il meccanismo della tosse .L'insegnamento si propone inoltre di far apprendere le principali modalità dei programmi di i allenamento allo sforzo nel paziente con patologie Cardiache e Respiratorie. The course aims to help students develop the knowledge and the recognition and interpretation of signs and symptoms in patients of cardio-respiratory diseases and as a result and be able to identify goals, method of treatment, the indicators for the verification of the results and times. The course also aims to teach the principles and application of the main techniques for bronchial hygiene in patients with impaired mucociliary clearance (COPD, cystic fibrosis, bronchiectasis) in patients who undergo major surgery and in patients with neuromuscular problems that disrupt the mechanism of cough. The course also aims to teach the main program modalities of the exercise training in patients with cardiac and respiratory diseases
Date di inizio e termine delle attività didattiche:	come da calendario pubblicato sul sito: http://www.med.unipg.it/fisioterapia/ schedule as posted on the site: http://www.med.unipg.it/fisioterapia/

Calendario delle attività didattiche:	come da calendario pubblicato sul sito: http://www.med.unipg.it/fisioterapia/ // schedule as posted on the site: http://www.med.unipg.it/fisioterapia/
Attività di supporto alla didattica (se prevista):	
Note:	